Familiengutschein

Programm 2025

Familienhilfezentrum

Der Saarpfalz-Kreis

europäisch & weltoffen

Stand 02/2025

Inhalt

Angebote der Familienhilfezentren für den gesamten Saarpfalz-Kreis
-3-

Veranstaltungsort Bexbach
-7-

Veranstaltungsort Blieskastel
-13-

Veranstaltungsort Homburg
-15-

Veranstaltungsort St. Ingbert
-22-

Bundesprogramm „Kita – Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“
im Saarpfalz-Kreis
-25-

BBicK – Bessere Bildungschancen für Kinder
im Saarpfalz-Kreis
-29-

Bei Fragen bezüglich des Familiengutscheins wenden Sie sich bitte an Frau Silke Brosius, Telefon 06841 / 104-8488.

Titelbild: Robert Kneschke, Adobe-Shutterstock

Angebote der Familienhilfezentren für den gesamten Saarpfalz-Kreis

Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)
Ein Angebot für den gesamten Saarpfalz – Kreis

Termine auf Anfrage

Die EPB ist ein kostenloses, videogestütztes Beratungsangebot zur Förderung der elterlichen Feinfühligkeit in den entscheidenden ersten Lebensjahren. Die EPB dient dem Aufbau und der Stabilisierung einer gelungenen Eltern-Kind-Beziehung und einer sicheren emotionalen Bindung. Sie als Eltern werden für die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse Ihres Kindes sensibilisiert und erhalten Informationen zu Entwicklungsfragen.

Veranstalter:	Familienhilfezentren Saarpfalz
Ansprechpartnerin:	Silke Brosius
Ort:	Pestalozzistraße 4, Bexbach oder Spitalstraße 9, St. Ingbert
Telefon:	06841 / 104-8488 oder 06894 / 9202-113
Mail:	silke.brosius@saarpfalz-kreis.de

„Offener Treff“ der Familienhilfezentren

Bexbach: 2. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr
St. Ingbert: 3. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr
Homburg: letzter Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Beim Offenen Treff können Sie bei einem kostenlosen Frühstücksangebot oder bei Kaffee und Kuchen Kontakte knüpfen,

Erfahrungen austauschen und die Angebote der Familienhilfezentren kennenlernen.

Veranstalter:	Familienhilfezentren des Saarpfalz-Kreises
Ort:	FHZ Bexbach: Pestalozzistraße 4, Bexbach
	FHZ Homburg: Virchowstraße 5, Homburg
	FHZ St. Ingbert: Spitalstraße 9, St. Ingbert
Telefon:	Bexbach: 06841 / 104-8484
	Blieskastel: 06842 / 96188-0
	Homburg: 06841 / 77783-0
	St. Ingbert: 06894 / 9202-0

Sprechstunde Frühe Hilfen

Termine auf Anfrage

Ihr Baby ist da und Sie haben viele Fragen?
Frühe Hilfen im Saarland bieten Beratung und Unterstützung für werdende Eltern sowie Familien mit Kindern in den ersten Lebensjahren.

Veranstalter:	Familienhilfezentrum Bexbach
Ansprechpartnerin:	Anna Thies
Ort:	Pestalozzistraße 4, Bexbach
Telefon:	06841 / 104-8491
Mail:	anna.thies@saarpfalz-kreis.de

Hobbits: Eltern-Kind-Gruppe

Bexbach: jeden Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr
Homburg: jeden Dienstag 10:00 – 11:30 Uhr
St. Ingbert: jeden Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

Spiel, Spaß und Entspannung. Die Gruppe bietet die Möglichkeit der Beratung und Sie können Tipps zu Themen wie Ernährung, Pflege, Gesundheit und Erziehung erhalten. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe:	Eltern mit Kindern ab Geburt
Veranstalter:	Familienhilfezentren und Gesundheitsamt
Ort:	FHZ Bexbach: Pestalozzistraße 4, Bexbach FHZ Homburg: Virchowstraße 5, Homburg FHZ St. Ingbert: Spitalstraße 9, St. Ingbert
Telefon:	06841 / 104-8484

Elternkurs „Mein Baby und Ich“

Termine auf Anfrage

Sie erwarten demnächst Ihr Baby oder sind Eltern geworden? Sicher haben Sie sich Gedanken darüber gemacht, wie Sie Ihr gemeinsames Leben gestalten.
In diesem Elternkurs erhalten Sie Informationen über frühe Entwicklungsprozesse Ihres Kindes. Des Weiteren lernen Sie das Ausdrucksverhalten und die Signale Ihres Kindes „lesen“ und besser verstehen. Dies ist hilfreich, um Missverständnissen vorzubeugen.

Veranstalter:	Familienhilfezentren Saarpfalz
Ansprechpartnerin:	Silke Brosius
Telefon:	06841 / 104-8488

Elternkurs: „Die AWO-Elternwerkstatt*FHZ*“

Termine auf Anfrage

Schwerpunkt dieses Eltern-Kurses ist die Vermittlung und das Ausprobieren von praktischem „Handwerkszeug für Eltern“ im Erziehungsalltag. Mit diesen „Werkzeugen“ werden Sie in der Lage sein, den Herausforderungen in Ihrer Familie gelassener und humorvoller begegnen zu können. Ihr Selbstvertrauen wird gestärkt durch den Austausch mit anderen Eltern. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir auf Ihr bisheriges Erziehungsverhalten blicken und Neugierde wecken, etwas Neues dazu zu lernen und auszuprobieren.
Eine Anmeldung ist notwendig.

Veranstalter:	Familienhilfezentren Saarpfalz
Referent*innen:	Jürgen Dott, N.N
Ort:	Familienhilfezentrum Homburg Virchowstraße 5, Homburg
Telefon:	06841 / 777 83-0
E-Mail:	jdott@lvsaarland.awo.org
Kosten:	30 € pro Person / 40 € pro Elternpaar

Veranstaltungsort Bexbach

Erste Hilfe am Kind

Termine auf Anfrage

Die Kurse sind speziell auf die Bedürfnisse und Fragen von Eltern ausgerichtet. Es werden u.a. folgende Themen behandelt: Ersticken, Verschlucken, Verbrennen, Vergiftung, Stürze, Insektenstiche, praktische Übungen der Herz-Lungen-Wiederbelebung, Homöopathische Hausapotheke, Schütteltrauma, Fieber usw.

Referentin:	Kerstin Simon
Zielgruppe:	Eltern, Betreuungspersonen von Kindern
Ort:	Hebammenpraxis Mamilu Kleinottweilerstraße 86, Bexbach
Telefon:	0178 / 5429528
E-Mail:	mamaliebe@gmx.com
Homepage:	www.kikudoo.com/mamaliebe www.mamaliebe.net
Kosten:	77 €

Babymassage meets Baby-Yoga

Donnerstags, 09:30 – 10:30 Uhr
5 Termine

Babymassage – mehr als ein Eltern-Kind-Kurs. Wir zeigen Ihnen neben den klassischen Massagegriffen nach Leboyer noch weitere Techniken, um Ihrem Baby bei Bauchschmerzen, Schnupfen, Verspannungen usw. Unterstützung zu geben. Kleine Baby-Yoga-Einheiten runden das Ganze ab. Durch das

Berühren, Streicheln und Massieren wird nebenbei die Bindung zum Kind vertieft.

Zielgruppe:	Eltern/Bezugspersonen mit Kindern ab 8. Lebenswoche bis 6. Lebensmonat
Veranstalter:	Hebammenpraxis Mamilu
Referentin:	Kerstin Schille
Ort:	Kleinottweilerstraße 86, Bexbach
Telefon:	0152 / 036 507 73
E-Mail	bindung.naehe.liebe@outlook.de
Kosten:	65 € inkl. Fotos und Babymassageöl

Birthlight Baby Yoga

Dienstags, 10:00 – 11:00 Uhr
5 Termine

Beim Birthligt Baby Yoga werden wichtige Grundsteine gelegt, welche die Entwicklung eines Kindes früh sehr positiv beeinflussen. Yogaübungen stärken das Körpergefühl des Babys und schenken gleichzeitig Ruhe und Entspannung. Die gemeinsamen Übungen stärken die Beziehung zwischen Eltern und Baby und machen einfach Spaß. Durch Bewegung, Berührung, Sprache, Spiel, Singen und Entspannen wird die Bindung vertieft.

Zielgruppe:	Eltern/Bezugspersonen mit Kindern ab dem 3. Lebensmonat
Veranstalterin:	Anke Schuck
Ort:	Raum der Vielfalt, Rathausstraße 11, 66450 Bexbach
Telefon:	06826 / 965 599 0
E-Mail:	ankeschuck72@gmail.com
Homepage:	www.ankeschuck.de
Kosten:	60 €

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Montags, 9:15 - 10:45 Uhr oder 11:00 – 12:30 Uhr
10 Termine auf Anfrage

In den PEKiP-Gruppen werden Babys ab der 4. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr durch Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen begleitet und gefördert.
Eltern erhalten Informationen über die frühkindliche Entwicklung und bekommen Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch untereinander.

Zielgruppe:	Eltern/Bezugspersonen mit Kindern ab der 4. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr
Referentin:	Aurelia Strobel-Müller
Ort:	Hebammenpraxis Mamilu Kleinottweilerstraße 86, Bexbach
Telefon:	0176 / 238 078 38
Kosten:	90 €

Eltern-Kind-Gruppen: „Die Klitzekleinen & Mini-Club“

Freitags, 9:30 – 10:30 Uhr und 11:00 – 12:00 Uhr
10 Termine

Die Klitzekleinen und der Mini Club sind Krabbelgruppen, welche die Entwicklung des Kindes positiv beeinflussen, soziale Kontakte stärken, zum Informationsaustausch anregen und vor allem Eltern und Kindern Spaß bringen. Dies geschieht durch Bewegungsspiele, Fingerspiele, Singen, Kniereiter- und Schaukellieder, freies Spiel und vieles mehr.

Zielgruppe:	*Die Klitzekleinen*: Eltern mit Kindern ab 4 Monaten *Mini-Club*: Eltern mit Kindern ab 10 Monaten
Veranstalter:	Hebammenpraxis Mamilu
Referentin:	Anke Schuck
Ort:	Kleinottweilerstraße 86, Bexbach
Telefon:	06826 / 9655990
Kosten:	75 €

Kurs: Der Musikgarten 1

Mittwochs, 15:15 – 16:00 Uhr;
16:15 – 17:00 Uhr und 17:15 – 18:00 Uhr
16 Unterrichtseinheiten in 6 Monaten

Alle Kinder sind musikalisch. Sie haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zur rhythmischen Bewegung. Der Musikgarten lädt Kinder und Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein.
Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musik hören können Kinder ein Gefühl für die Schönheit und die Wirkung von Musik entwickeln. Sie erfahren, wieviel Freude Musik machen kann. Langzeitstudien bestätigen den positiven Einfluss von musikalischer Förderung auf die ganzheitliche Entwicklung, auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen des Kindes. Ziel des Musikgartens ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen.

Zielgruppe:	Eltern mit Kindern von 1½ bis 3 Jahren
Referentin:	Anke Schuck
Ort:	Raum der Vielfalt

	Rathausstraße 1, 66450 Bexbach
Telefon:	06826 / 9655990
Kosten:	26 € / Monat

Musikalischer Eltern-Kind-Kurs: Musikgarten für Babys

Mittwochs, 10:00 – ca. 10:45 Uhr
16 Unterrichtseinheiten

Jedes Kind ist ein geborener Musiker!
Denn die Babys erleben bereits ganz intensiv im Mutterleib Melodien und Rhythmen. Deshalb empfindet das Kind Sicherheit, Geborgenheit und Liebe, wenn es später auch mit Musik in Kontakt kommt. Mit Tönen und Geräuschen können Sie Ihr Baby zum Lachen bringen oder mit einem Lied wieder beruhigen. Babys erkunden mit viel Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit, bei Babymusik Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern.
Neben Musikspielen mit einfachen Instrumenten, werden Kniereiter und Kitzelverse, sowie Finger-, Trage-, Schmuse- und Schaukelspiele erlernt.

Zielgruppe:	Eltern mit Kindern von 0 bis 18 Monaten
Referentin:	Anke Schuck
Ort:	Hebammenpraxis Mamilu
	Kleinottweilerstraße 86, Bexbach
Telefon:	06826 / 9655990
E-Mail:	ankeschuck72@gmail.com
Homepage:	www.ankeschuck.de
Kosten:	24 €/ Monat

Kurs: Babys in Bewegung - mit allen Sinnen

Montags, 10:45 - 11:45 Uhr
Freitags, 10:45 - 11:45 Uhr
12 Termine

Unterstützung und Begleitung der Entwicklung des Kindes durch Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen.

Zielgruppe:	Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Monaten
Veranstalter:	TV Bexbach
Referentin:	Bettina Sperling
Telefon:	06826 / 2588
Kosten:	75 €

Vortrag: Beikost - Einführung

Termine auf Anfrage

Eine theoretische Einführung ins Thema Beikost zu Fragen wie z.B.:

- Wann ist der richtige Zeitpunkt?
- Welche Lebensmittel sind geeignet?
- Selber kochen, Gläschen, „Baby led weaning“?

Zielgruppe:	Eltern mit Babys von 4 bis 6 Monaten
Referentin:	Alexandra Krewer
Ort:	Hebammenpraxis Mamilu, Kleinottweilerstraße 86, Bexbach
Telefon:	06826 / 800530
Kosten:	20 €

Veranstaltungsort Blieskastel

Elternkurs: „Es gibt Brei, Baby“ – Beikostkurs

Dauer: 2 Stunden
Termine auf Anfrage

Das Beikostseminar vermittelt Informationen rund um den Beikoststart. Wann ist es sinnvoll anzufangen? Was gibt es beim Start zu beachten? Mit welchem Brei beginne ich am besten? Wie merke ich, ob mein Baby bereit ist mit der Beikost zu starten? Mit diesen und weiteren Themen beschäftigen wir uns in diesem Kurs.

Zielgruppe:	Eltern
Referenten:	Judith Theado
Ort:	Bezirksstraße 37 66440 Blieskastel-Niederwürzbach
Telefon:	0176 / 992 258 32
Homepage:	www.hebamme-im-bliestal.com
Kosten:	30 € pro Person, 45 € pro Paar

Elternkurs: „Kleine Entdecker“ Modul 1

Termine auf Anfrage
8 Termine, donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Wir begleiten die Babys bei ihren wichtigen Entwicklungsschritten im Alter von 8 Wochen bis 6 Monaten. Das Angebot umfasst altersgerechte Spielangebote, freies Spiel, Singen, kleine Massagen, Finger- und Bewegungsspiele, einen gemeinsamen Austausch über interessante Themen im ersten Lebenshalbjahr und ganz viel Spaß!

Zielgruppe:	Eltern mit Babys von 8. Lebenswoche bis 6. Lebensmonat
Referenten:	Judith Theado
Ort:	Industriestraße 6 66440 Blieskastel-Niederwürzbach
Telefon:	0176 / 992 258 32
Homepage:	www.hebamme-im-bliestal.com
Kosten:	100 €

Elternkurs: „Kleine Entdecker“ Modul 2

Termine auf Anfrage
8 Termine, donnerstags, 09:00 – 10:15 Uhr

Wir begleiten die Babys bei ihren wichtigen Entwicklungsschritten im Alter von 6 Monaten bis 1 Jahr. Das Angebot umfasst altersgerechte Spielangebote, freies Spiel, Singen, kleine Massagen, Finger- und Bewegungsspiele, einen gemeinsamen Austausch über interessante Themen im zweiten Lebenshalbjahr und ganz viel Spaß!

Zielgruppe:	Eltern mit Babys/Kleinkinder von 6. Lebensmonat bis 1 Jahr
Referenten:	Judith Theado
Ort:	Industriestraße 6 66440 Blieskastel-Niederwürzbach
Telefon:	0176 / 992 258 32
Homepage:	www.hebamme-im-bliestal.com
Kosten:	125 €

Babymassage

Termine und weitere Informationen auf Anfrage

Veranstalter:	Hebammenpraxis family in form
Ort:	Im Großen Gunterstal 9, Blieskastel
Telefon:	06842 / 7060727
Kosten:	50 € für 5 Termine 60 Minuten

Veranstaltungsort Homburg

Elternkurs: „Starke Eltern – Starke Kinder“ des Deutschen Kinderschutzbundes

10 Kurseinheiten, jeweils 2 Stunden
Termine auf Anfrage

Der vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Kurs ist ein langjährig erprobtes Angebot. Er stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erzieher, erleichtert den Familienalltag und bietet Austausch mit anderen Eltern.
Der Kurs hilft Ihnen in 5 aufeinander aufbauenden Schritten:

- Ihre Erziehungsziele zu definieren
- das Verhalten Ihrer Kinder besser zu verstehen, ihr Selbstvertrauen zu stärken und sinnvoll auf ihre Probleme einzugehen
- die eigenen Fähigkeiten zum Zuhören, Verhandeln, Grenzen setzen und Konflikte lösen zu erweitern
- eigene Bedürfnisse ernst zu nehmen
- ständig wiederkehrende Konflikte anzugehen und gemeinsam in der Familie nach Lösungen zu suchen

Veranstalter:	Saarpfalz-Kreis
Referenten:	Christian Eckhardt-Schuck, Matthias Feind
Ort:	Psychologische Beratungsstelle Saarpfalz-Kreis Am Forum 3, Homburg
Telefon:	06841 / 104-8085
Kosten:	20 € pro Person / 30 € pro Paar

1.Hilfe-Kurs am Neugeborenen, Säugling & Kind

Termine auf Anfrage

1.Hilfe zu erlernen ist keine Kunst.
In diesem praxisnahen 1.Hilfe-Kurs ab der Geburt werden die wichtigsten Elternfragen beantwortet, um auf alle wesentlichen Notfälle ab der Geburt des Kindes vorbereitet zu sein.

Zielgruppe:	Eltern
Referentin:	Kerstin Simon
Ort:	Marktstr. 1-3, 66424 Homburg
Telefon:	0178-5429528
E-Mail:	mamaliebe@gmx.com
Homepage:	www.kikudoo.com/mamaliebe www.mamaliebe.net
Kosten:	77 € pro Person

Erste Hilfe am Kind

Termine auf Anfrage

Veranstalter:	DRK Kreisverband Homburg e.V.
Ort:	Eisenbahnstraße 69, Homburg
Telefon:	06841 / 9930920
Kosten:	35 € pro Person / 60 € pro Paar

Baby- und Kleinkindschwimmen

Mittwoch, Freitag, Samstag
8 - 10 Termine, je 45 Minuten

Zielgruppe:	Eltern mit ihren Kindern ab dem 5. Monat
Veranstalter:	Sport Total Schwimmschule
Referentinnen:	Anke Bauermeister, Denise Wagner
Ort:	Kombibad Koi Kaiserslauterer Straße 19a, Homburg
Telefon:	06849 / 91481
Kosten:	auf Anfrage

Babymassage

Freitags, 13:30 - 15:00 Uhr
5 Termine auf Anfrage

Durch die Babymassage können Sie über Berührungen mit Ihrem Kind in Kontakt kommen und unterstützen den Bindungsprozess. Auch können Sie den Verdauungstrakt und die Atemorgane in ihrer Funktion anregen und das Körperbewusstsein Ihres Kindes fördern.

Zielgruppe:	Eltern mit ihren Babys ab 6 Wochen
Referentin:	Silke Mann
Ort:	Hebammenpraxis Pusteblume Kirchenstraße 7, Homburg
Telefon:	0176 / 61601067
Kosten:	75 €

Babymassage

4 Termine, dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Die zärtliche Sprache mit deinem Kind. Berühren und Liebkosen sind elementare Bedürfnisse des Babys.
Hier schaffen wir die Zeit und den Rahmen, um das WIR-Gefühl zu stärken und geben Ihrem Kind Geborgenheit, Sicherheit und Wohlgefühl.

Zielgruppe:	Eltern mit Neugeborenen ab der 8. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat
Referentin:	Kerstin Simon
Ort:	Marktstraße 1-3, 66424 Homburg
Telefon:	0178-5429528
E-Mail:	mamaliebe@gmx.com
Homepage:	www.kikudoo.com/mamaliebe www.mamaliebe.net
Kosten:	77 €

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

8 Termine, je 90 Minuten
Termine auf Anfrage

Frühförderung und Präventionsprogramm für Babys im ersten Lebensjahr. Dieses Entwicklungskonzept ist auf die individuelle Entwicklung des einzelnen Babys abgestimmt.

Zielgruppe:	Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr
Referentin:	Corina Ferrang
Ort:	Hebammenpraxis Pusteblume Kirchenstraße 7, Homburg
Telefon:	0172 / 480 2964
Kosten:	96 €

Veranstaltung Rotznase und Co.

Termine auf Anfrage

Gut gewappnet durch die Erkältungszeit. Ein Infekt jagt den nächsten. Ob Erkältung, Ohrenschmerzen oder Magen-Darm-Infekt, in diesem Kurs erhalten Sie hilfreiche Informationen, wie Sie den Heilungsprozess zusätzlich unterstützen können. Auch die Anwendung verschiedener Wickel wird besprochen.

Referentin:	Kerstin Simon
Zielgruppe:	Eltern, Betreuungspersonen von Kindern
Ort:	Marktstraße 1-3, 66424 Homburg
Telefon:	0178 / 5429528
E-Mail:	mamaliebe@gmx.com
Homepage:	www.kikudoo.com/mamaliebe www.mamaliebe.net
Kosten:	47 €

Frühkindliches-Entwicklungsförderungs-Programm (FEP)

8 Termine auf Anfrage
Frei bewegen – Die Welt entdecken – Berühren – Bewegen – Sinne aktivieren – Gelassenheit – natürliche Entwicklung aufgreifen.
In diesem Programm wird Ihr Kind im 1. Lebensjahr durch Singen, Lachen, Freuen, Reimen und Bewegen bei den motorischen, kognitiven, emotionalen und sozialen Bedürfnissen ganzheitlich begleitet.

Zielgruppe:	Eltern mit Kindern
Referentin:	Kerstin Simon
Ort:	Marktstraße 1-3, 66424 Homburg
Telefon:	0178-5429528
E-Mail:	mamaliebe@gmx.com
Homepage:	www.kikudoo.com/mamaliebe www.mamaliebe.net
Kosten:	154 €

Kangatraining

Termine auf Anfrage
1 Stunde 09:30 Uhr – 10:30 Uhr

Workout für Mamas mit dem Baby in der Trage. Kangatraining ist genau auf die Bedürfnisse der Mamas und die der Babys abgestimmt. Die Mamas werden sicher & effektiv rundum fit und die Babys genießen es, die Nähe der Mama zu spüren. Eine Teilnahme ist ab 6-10 Wochen nach der Entbindung möglich.

Referentin:	Saskia Griffin
Zielgruppe:	Mamas mit Babys ab der 6. – 10. Lebenswoche
Ort:	Parkplatz am Abenteuerpark Jägersburger Weiher, Kleinottweilerstr. 148, 66424 Homburg (Tour um den Jägersburger Weiher)
Telefon:	0157-86872851
Kosten:	85 € 8er Karte 15 € Schnupperstunde

Veranstaltungsort St. Ingbert

Erste-Hilfe bei Säuglingen und Kindern

Termine auf Anfrage

Der Kurs wird nach dem DGUV-Grundsatz und den aktuellen ERC-Leitlinien durchgeführt. Inhalte des Erste-Hilfe-Kurses sind folgende:

- Notfall erkennen und Notruf absetzen
- Unterschiede zwischen Erste-Hilfe an Kindern und an Erwachsenen
- Häufige Krankheiten im Kindesalter
- Unfälle und Verletzungen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Säuglingen und Kindern
- Prävention und Sicherheit zuhause

Im Nachgang zum Kurs erhalten die Teilnehmer weiteres Informationsmaterial und eine Teilnahmebescheinigung.

Zielgruppe:	Eltern, Betreuungspersonen von Kindern ab Säuglingsalter
Referent:	Florian Jung
Ort:	auf Anfrage
Telefon:	0176-10186835
Kosten:	35 € pro Person / 65 € pro Paar

Baby- und Kleinkind-Massage

10 Termine auf Anfrage

Veranstalter:	Kinderschutzbund St. Ingbert e. V.
Referentin:	Gerlind Kaul-Guckel
Telefon:	0172 / 6863017
Kosten:	5 € je Termin

Babymassage nach Leboyer

5 Termine, mittwochs ab 11:00 Uhr (60 - 75 Minuten)
Termine auf Anfrage
In dem Babymassagekurs lernen die Eltern schrittweise eine Ganzkörpermassage des Babys, um die körperliche und kognitive Entwicklung, Entspannung und Bindung zu fördern und zu unterstützen.
Massageöle und ausführliches Handout sind inklusive.

Zielgruppe:	Eltern mit Babys im Alter von 8 Wochen bis 5 Monaten
Referentin:	Hebamme Hannah Savioli
Ort:	SPE-Sport Performance Education Am Grubenstollen 9, St. Ingbert
Telefon:	0176-21540824
Kosten:	80 €

Babymassage nach DGBM/IAIM

7 Termine, 6x dienstags & 1x samstags (Familienstunde)
Termine auf Anfrage

In 7 Kurseinheiten werden die Massagegriffe der Babymassage (Vimala Schneider McClure/DGBM/IAIM) der verschiedenen Körperregionen vorgestellt und praktisch geübt. Darüber hinaus gibt es theoretischen Input zu verschiedenen Themen für den Alltag mit Baby.
In jeder Einheit findet ein Elternaustausch zu ausgewählten Themen statt. Die Eltern haben Zeit, sich gegenseitig kennenzulernen und auszutauschen, aber auch, sich auf ihr Baby zu konzentrieren und in Verbindung mit ihm zu gehen und die gemeinsame Zeit zu genießen.
Die Vorteile der Babymassage für Babys, Eltern und Familien werden besprochen und erlebbar gemacht. Zwischendurch werden passend zu den jeweiligen Körperregionen Lieder und Fingerspiele durchgeführt.
Der Kursablauf richtet sich nach den Bedürfnissen und Rhythmen der Babys.

Zielgruppe:	Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr
Referentin:	Anja Diebels
Ort:	Makapae – Katja Pötzold Frankenwaldstraße 32 66386 St. Ingbert - Rohrbach
Telefon:	0151- 61459661
Kosten:	126 € - 7 Termine á 1,5h

PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm

11 Termine – 10x dienstags, 1x samstags (Familienstunde)
Termine auf Anfrage

PEKiP-Kurse begleiten Familien mit ihren Babys während des ersten Lebensjahres. Neben der Eltern-Kind-Bindung werden auch der Elternaustausch und die Kind-Kind-Kontakte gefördert. Außerdem wird die kindliche Entwicklung beobachtet und begleitet, indem individuell entwicklungsgemäße, an das Baby angepasste Spiel- und Bewegungsanregungen durchgeführt werden.

Zielgruppe:	Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr
Referentin:	Anja Diebels
Ort:	Makapae – Katja Pötzold Frankenwaldstraße 32 66386 St. Ingbert - Rohrbach
Telefon:	0151- 61459661
Kosten:	198 € - 11 Termine á 1,5h

Kurs: „Mamafit mit Baby Outdoor“

Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich
Montags, 10:00 – 11:00 Uhr (mit Baby)
Montags, 11:00 – 12:00 Uhr (mit Kleinkind)

Mamafit mit Baby ist ein speziell für Mamas abgestimmtes Bauch-Beine-Po Ganzkörpertraining. Kraft, Koordination und Beweglichkeit für den ganzen Körper werden gesteigert und das Verständnis für das koordinative Zusammenspiel von Beckenboden mit der Bauch- und Rückenmuskulatur im Alltag mit Baby geschult.

Zielgruppe:	Mamas mit Babys und Kleinkindern
Referentin:	Katja Pätzold
Ort:	Waldwiese „Am Fröschenpfuhl“ Neuhäuseler Straße 118a 66386 St. Ingbert - Hassel
Telefon:	0152-08069325
Kosten:	55 € - 5er Karte 100 € - 10er Karte

Musikgarten und Musikzwerge für Babys und Kleinkinder

Montags, 14:00 Uhr, 14:45 Uhr & 15:45 Uhr
(45 Minuten oder 60 Minuten)
Termine auf Anfrage

Ein Baby kommt mit vielen musikalischen Erfahrungen auf die Welt. Es kennt die Stimme (und die Lieblingslieder) seiner Eltern, bevor es ihre Gesichter gesehen hat.
Langzeitstudien haben gezeigt, dass Musik die ganzheitliche Entwicklung der Kinder wie Sprache, Sozialverhalten und Kreativität stark fördert. Die soziale Komponente spielt dabei eine entscheidende Rolle. Durch gemeinsames Singen, Tanzen und Musizieren spürt das Kind die Geborgenheit und Liebe, die neben den körperlichen Versorgungen die wichtigsten Voraussetzungen für eine gesunde, harmonische Entwicklung des Kindes sind.
Kursinhalte sind: Fingerspiele, Kniereiter, Bewegung im Raum, Lieder singen, Lieder mit Glöckchen, Klanghölzern oder Trommeln begleiten, Musik hören, verschiedene Materialien kennenlernen, Tänze, alte und neue Kinderlieder, rhythmische und melodische Echospiele, Bewegungsspiele, erste Erfahrungen mit elementaren Instrumenten.

Jede Stunde ist einem Thema gewidmet, wie z.B.: Jahreszeiten, Rummelplatz, Tiere, Ereignisse usw.

Veranstalter:	Stadt St. Ingbert
Zielgruppe:	Eltern mit ihren Kindern ab 6 Monaten
Referentinn:	Susanne Mahren
Ort:	Musikschule St. Ingbert
	Theresienstraße 9,66386 St. Ingbert
Telefon:	06894 / 13572
Kosten:	19 € /Monat Musikgarten
	19 € /Monat Musikzwerge 45 Minuten
	22,30 € / Monat Musikzwerge 60 Minuten

Bundesprogramm „Kita – Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“ im Saarpfalz-Kreis

Veranstalter: Saarpfalz – Kreis

Das Projekt „Kita-Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“ richtet sich an Familien mit Kindern von 0-6 Jahren, insbesondere an Familien mit Migrations- oder Fluchthintergrund.

Kita-Einstieg berät und unterstützt Sie

- bei der Kitaplatzsuche
- bei drohendem Kitaplatz-Verlust
- beim Stellen/Ausfüllen von Anträgen oder durch Teilnahme an Krisengesprächen in der Kita

Kita-Einstieg begleitet Sie bei Bedarf

- zu Aufnahmegesprächen
- in der Eingewöhnungsphase
- zu internen Stellen beim Jugendamt
- zu externen Institutionen/Anlaufstellen

Kita-Einstieg macht Angebote, wie z.B.

Elterntreff, Familiennachmittag, Bilderbuchstunden, Offene Sprechstunden

Die Mitarbeiterinnen von Kita-Einstieg beraten und informieren Sie gerne und kommen bei Bedarf auch zu Ihnen nach Hause!

„Kita-Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“ ist ein Programm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ).

Telefon: 06841 / 104-8104
Mail: kita-einstieg@saarpfalz-kreis.de

„BBicK“ – Bessere Bildungschancen für Kinder im Saarpfalz-Kreis

Veranstalter: Familienhilfezentren Saarpfalz

Alle Eltern wollen nur das Beste für ihre Kinder. Sie wünschen sich, dass ihre Kinder Erfolg auf dem Bildungsweg haben. Dazu stehen Ihnen rund um das Thema „Bildung und Erziehung“ ausgebildete Elternbegleiter zur Verfügung. Diese begleiten und unterstützen Sie in allen Bereichen, die den Bildungsweg Ihres Kindes betreffen. Dabei geht es auch darum, was Sie selbst tun können, um Ihrem Kind von Anfang an eine gute Bildung zukommen zu lassen. Wie kann ich mein Kind fördern? Was kann auf unsere Familie durch den Besuch einer Kita oder einer Schule zukommen, was verändert sich? Wo gibt es spezielle Förderangebote für mein Kind? Welche Leistungen kann ich für mein Kind beantragen?

<u>Familienhilfezentren Bexbach und St. Ingbert</u>

Ansprechpartnerin:	N. N.
Telefon:	06841 / 104 - 8484
Mail:	fhz-bexbach@saarpfalz-kreis.de

<u>Familienhilfezentren Blieskastel und Homburg</u>

Ansprechpartner:	Jürgen Dott
Telefon:	06841 / 77783-15
Mail:	jdott@lvsaarland.awo.org

Folgende Veranstaltungen können im Rahmen des Projektes „BBicK“ im Saarpfalz-Kreis angeboten werden.
Bei Interesse können Sie sich gerne an uns wenden.

Filmvortrag: „Wege aus der Brüllfalle“
Wenn Eltern sich durchsetzen müssen

Ein Film von Eltern für Eltern. Der Film vermittelt ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllen und Androhung von Gewalt im Alltag durchsetzen können. Anschließend wird zur Diskussion darüber eingeladen.

Vortrag: „Kinder lernen spielend - Über die Bedeutung des Spielens für die Entwicklung des Kindes“

Spielen ist von entscheidender Bedeutung für die Entwicklung eines Kindes. Spielend erwerben Kinder viele Fähigkeiten, die sie später im Alltag, in der Schule und in der Freizeit brauchen. Wie und was spielen Kinder? Wie verändert sich ihr Spiel im Verlauf der Zeit? Was lernen Kinder beim Spielen? Was ist Aufgabe der Eltern? Wie können Sie ihre Kinder unterstützen?

Filmvortrag: „Zwischen zwei Welten“
Kinder im medialen Zeitalter

Unsere Kinder werden heutzutage in eine virtuelle Welt und in eine reale Welt hineingeboren. Im Hinblick auf die virtuelle Welt gibt es neben den vielen positiven Aspekten auch negative u.a. durch übermäßigen Medienkonsum. Der Film zeigt anschaulich, wie wir diesen entgegenwirken können. Anschließend wird zur Diskussion darüber eingeladen.

Vortrag: „Medien und Erziehung“

Die Vielfalt der Medienangebote für Kinder ist heute riesengroß geworden. Viele Eltern fragen sich: Was und wie viel davon ist gut für mein Kind?
Ein Vortrags- und Diskussionsabend zu dem Thema „sinnvolle Medien in der Kindererziehung“, bei dem auch die „alten“ Medien nicht vergessen werden und die „neuen“ Medien ihre Beachtung finden.

Vortrag: „Grenzen in der Erziehung“

Kinder brauchen Grenzen. Eltern setzen Grenzen. Welche Grenzen sind für mein Kind sinnvoll? Wie und wo kann ich es zulassen, dass meine Kinder eigene Erfahrungen machen können? Wie viel kann ich mir und meinem Kind zumuten?
Diesen und weiteren Fragen wollen wir mit Ihnen in unserer Veranstaltung nachgehen.

Impulsveranstaltung: „Perfekte Eltern“ Erziehen mit Power, Freude und Gelassenheit

Eltern ist es wichtig, bei der Erziehung ihrer Kinder alles richtig zu machen. Zwischen Grenzen setzen und Loslassen, Kindern Orientierung geben und Vertrauen schenken, stehen Eltern tagtäglich vor neuen Herausforderungen. Was brauchen Kinder und Jugendliche von ihren Eltern, um eine gute Entwicklung zu erfahren? Wie gelingt es Eltern den täglichen Entwicklungsherausforderungen mit Freude und Gelassenheit zu begegnen?
Diesen und weiteren Fragen wollen wir mit Ihnen in unserer Veranstaltung nachgehen.

Unter www.saarpfalz-kreis.de
finden Sie stets das aktualisierte Programm des Familiengutscheines.
Nähere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie unter den angegebenen Telefonnummern der Kooperationspartner*innen und im Familienhilfezentrum, Pestalozzistraße 4, 66450 Bexbach
Telefon: 06841 / 104-8488.

Erstellt: Silke Brosius & Tina Steinbrügger
Familienhilfezentrum Bexbach